

Deltagar-PM v0.1

Lilla Värmdöloppet 2018

Reservplats Rudan, Haninge

Söndag 4 februari 2018, start 10:00

Anmälan	Anmälan sker via www.varmdoloppet.se , eller för klubbar med gemensam betalning via erik@nvskidor.se senast 2018-01-30.
Anmälningsavgift	Ordinarie anmälningsavgift se hemsidans betalningsfunktion. Vid Efteranmälan i mån av plats mot Swish-betalning i samband med nummerlappsutdelningen tillkommer 100 kronor.
Bana och preparering	För närvarande är banan 1700 m och består av konstsnö. Det kommer att finnas minst två spår. Banan får användas för uppvärmning och skidtest fram till 9:50, dvs 10 minuter före start. Under tävlingen får endast de tävlande vara på skidor på banan.
Banmarkering	Banmarkering med vimplar, band och V-boards, en V-boards är en vinkel och markerar en gräns som INTE får passeras.
Brutet lopp	Om du är tvungen att bryta loppet måste du av säkerhetsskäl informera funktionärerna vid målområdet, se särskild skyltning på plats där du även lämnar tillbaka nummerlapp och chip. Observera, du får INTE passera mållinjen med chip om du bryter. Om du inte anmäler i målet att du bryter betraktas du vara ute i banan och eftersök kommer att ske.
Inbetalning av anmälningsavgift	Inbetalning av Anmälningsavgift skall ske i samband med anmälan för att anmälan skall vara giltig. Betalning sker via betal/kreditkort eller för klubbar med gemensam betalning till Plusgiro 22 89 53-6, Nacka Värmdö Skidklubb
Information	Informationspunkt finns på tävlingsområdet
Klasser	<ul style="list-style-type: none">• H/D 9-10, 2,5 km, 1 varv på Rudan• H/D 11-12, 2,5 km, 1 varv på Rudan• H/D 13-14, 5 km, 3 varv på Rudan• H/D 15-16 10 km, 5 varv på Rudan
Korv och fikaförsäljning	Vid Mål, korv och saft till åkare är gratis efter målgång.
Namnbyte	Om du är anmäld men inte kan åka kan du sälja din plats till en annan, det gör du på www.varmdoloppet.se under Anmälan. Den nya åkaren registrerar därefter sina uppgifter samt betalar en namnbytesavgift om 100 kronor genom kortbetalning under Anmälan
Nummerlappsutdelning	Nummerlappsutdelning sker i närheten av Målområdet vid Rudan <ul style="list-style-type: none">• på Tävlingsdagen 08:00 – 09:45. Kom i god tid då kö kan uppstå. Vid nummerlappsutdelningen skall du ha med ditt startbevis som du får några dagar före nummerlappsutdelningen via e-post.

Parkering	Samåk gärna eller åk kommunalt. Antalet parkeringsplatser är begränsat.
Resultatlista	Publiceras på www.varmdoloppet skyndsamt efter att tävlingen är slut, samt skickas även till vasaloppets kansli
Sjukvård	Sjukvårdspersonal finns vid mål. Om du behöver hjälp av sjukvårdspersonal ta dig antingen till mål eller kontakta en funktionär som tillkallar hjälp, har du egen telefon kan du alltid ringa 112.
Start	Gemensam start 10:00 Startområdet delas in i tre startfällor. <ul style="list-style-type: none"> • I den första står H 15-16 och D 15-16 • I den andra står H13-14 och D 13-14 • I den tredje står H11-12, D11-12, H 9-10 och D 9-10 • Alla skall vara i sin startfälla senast 5 minuter före start, dvs 09:55
Teknikkontroller	Tävlingen genomförs i klassisk teknik, alla annan åkning är förbjuden och medför diskvalifikation. Utmed banan finns funktionärer som kontrollerar åktekniken med video. Brott mot klassisk teknik kan innebära diskvalifikation enligt beslut av juryn.
Tidtagning/Chip	Tidtagning sker med hjälp av chip – utan chip ingen tid eller resultat. Chip delas ut i samband med Nummerlappsutdelningen mellan 08:00 – 09:45 , kom i tid, det finns risk för kö! Chipet fästs med kardborreband runt <u>vänster</u> fotled. Chipet skall återlämnas till funktionärer i målet. Om du bryter får du absolut inte passera mållinjen. Ej återlämnat chip debiteras med 750 kronor.
Toaletter	Toaletter finns i Stallet
Tävlingsdag	Tävlingsdag är söndagen 2018-02-04
Tävlingsledning och övriga funktionärer	<ul style="list-style-type: none"> • Tävlingsledare: Erik Björelind • Tävlingssekreterare: Gustaf Wangel
Tävlingsområde	Rudans skidstadion, Haninge
Prisutdelning	Prisutdelning för de tre främsta i varje klass sker skyndsamt efter att alla gått i mål. Prisutdelning sker framför Stallet. Nyttopriser lottas ut till de åkare som fullföljer tävlingen. Medalj delas ut till alla åkare.
Samarbetspartners	Värmdöloppet samarbetar med följande; <ul style="list-style-type: none"> • ICA Maxi Värmdö • Bygg-Ole Värmdö
Startlista och Resultatlista	Startlista och resultatlista publiceras på www.varmdoloppet.se
Stavlängd	Enligt de internationella tävlingsreglerna, ICR, är stavlängden begränsad till max 83% av kroppslängden inkl pjäxor. Kontroll av stavlängd kommer att ske både före och efter tävlingen.
Vägbeskrivning	Till Rudans Skidstadion <ul style="list-style-type: none"> • Kör Nynäsvägen mot Nynäshamn • Tag avfart mot Dalarö, Huddinge och Jordbro, kör 467 m • Sväng höger mot Huddinge och Jordbro, kör 941 m • Fortsätt på Jordbrolänken, 227 • Kör rakt fram eller andra avfarten i rondellen, kör in på Haningeleden 259, kör 1,7 km • Sväng vänster på Lillsjövägen, kör 875 m • Sväng vänster på Rudanvägen, kör 1,5 km • Framme

	<ul style="list-style-type: none">• Parkera <p>Om denna parkering är full kan parkeringen vid Rudsjöterassen 11, användas, kör då såhär</p> <ul style="list-style-type: none">• Vänd tillbaka på Rudanvägen och Lillsjövägen och kör ut på Haningeleden, kör 1,7 km• I rondellen, tag tredje avfarten till vänster och mot Haninge C, kör 750 m• I rondellen, tag andra avfarten, rakt fram, kör 450 m• Tag vänster på Marinens väg, kör 210 m• Tag höger på Rudsjöterassen• Parkeringen ligger på vänster sida
Ändring av detta PM	Informationen i detta PM kan ändras med kort varsel, var därför uppmärksam på förändringar och läs detta PM nära inpå loppet.